

## Kochworkshop für GemeinschaftsverpflegerInnen

### Vegetarische Küche – schmackhafte Kreationen für Genießer

Immer mehr Menschen sind von Allergien und Unverträglichkeiten betroffen oder äußern einfach den Wunsch nach fleischlosen Gerichten. Mit einfachen Methoden und Tricks können Sie beliebte Speisen gezielt abwandeln und auch diesen Personengruppen einen abwechslungsreichen Speiseplan bieten.

Frischen Sie Ihre Kenntnisse zu speziellen Ernährungsformen auf und tauschen Sie Ihre Erfahrungen und Ideen mit anderen ExpertInnen aus!

Unter dem Motto „miteinander und voneinander lernen“ besprechen wir in angenehmer Atmosphäre die aktuellen Empfehlungen für gängige ernährungsabhängige Erkrankungen. Im anschließenden Kochseminar werden wir insbesondere schmackhafte vegetarische Gerichte zubereiten und einzelne Rezepturen so anpassen, dass diese auch für Menschen mit bestimmten Unverträglichkeiten oder Allergien geeignet sind.

**Seminarleitung:** Mag. Angelika Stöckler, Ernährungswissenschaftlerin,  
Dietmar Oberhauser, Dipl. Diätkoch

**Zielgruppe:** Personen, die in der Gemeinschaftsverpflegung von Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen oder SeniorInnen tätig sind. KöchInnen, Küchenpersonal, Kantinenpersonal, KioskbetreiberInnen, MittagsbetreuerInnen

**Termin:** **Samstag, 20.1.2012, 15:00 – 21:00 Uhr**

**Ort:** WIFI Hohenems, Bahnhofstraße 27, 6845 Hohenems

**Mitzubringen:** Kochkleidung

**Kosten:** € 30,- Selbstbehalt

**Veranstalter:** aks Gesundheitsvorsorge GmbH mit finanzieller Unterstützung aus Mitteln des Fonds gesundes Österreich

**Anmeldung:** aks Gesundheitsvorsorge GmbH, Rheinstraße 61, 6900 Bregenz, Hildegard Burtscher: T: 05574/202-1021  
E: gesundheitsvorsorge@aks.or.at

Melden Sie sich bitte rasch an, denn die TeilnehmerInnenzahl ist mit 12 Personen beschränkt! Anmeldeschluss: 16.12.2011

[www.aks.or.at](http://www.aks.or.at)

aks Gesundheitsvorsorge GmbH  
Rheinstraße 61  
6900 Bregenz  
T 055 74 / 202 - 0  
[gesundheitsvorsorge@aks.or.at](mailto:gesundheitsvorsorge@aks.or.at)

# Einladung zum Kochworkshop

## Gemeinschaftsverpflegung



Fonds Gesundes  
Österreich



Ein Geschäftsbereich der

**Gesundheit Österreich**  
GmbH